

**Gemeinsam für ein aktives und erfülltes Leben**  
**Mit uns an deiner Seite!**

# Gemeinsam für euch da

Wir sind mehr als nur eine Selbsthilfegruppe für Nierenkranke und ihre Angehörigen – wir sind eine Gemeinschaft, die einander Kraft schenkt und Unterstützung in vielen Bereichen bietet.

Wir sind da, wenn du jemanden zum Reden brauchst, wenn du Rat suchst oder einfach nur ein offenes Ohr benötigst. Unsere Mission ist es, dir und deinen Liebsten bei alltäglichen Herausforderungen beizustehen und eure Interessen zu vertreten, sei es bei Ärzten, in Pflegeeinrichtungen oder in der Politik.

Bei der lebensverändernden Diagnose „nierenkrank“ kannst du dir unserer Unterstützung sicher sein. Dabei stellen wir uns den Herausforderungen der Zukunft und setzen uns für Prä-

vention, Aufklärung und die Förderung von Organspende und Transplantation ein, um jedem eine Chance bieten zu können.

Du bist nicht allein. Wir sind hier, um einander zu unterstützen, zu ermutigen und gemeinsam die Herausforderungen zu meistern, die das Leben mit einer Nierenerkrankung mit sich bringt.

**Das Wichtigste, was wir euch vermitteln wollen:**

→ **MIT UNS**  
SEID IHR NICHT ALLEINE!



# Was wir euch bieten



**Kontaktförderung  
zwischen Betroffenen**

**Persönliche und Online-Vor-  
träge und Seminare**

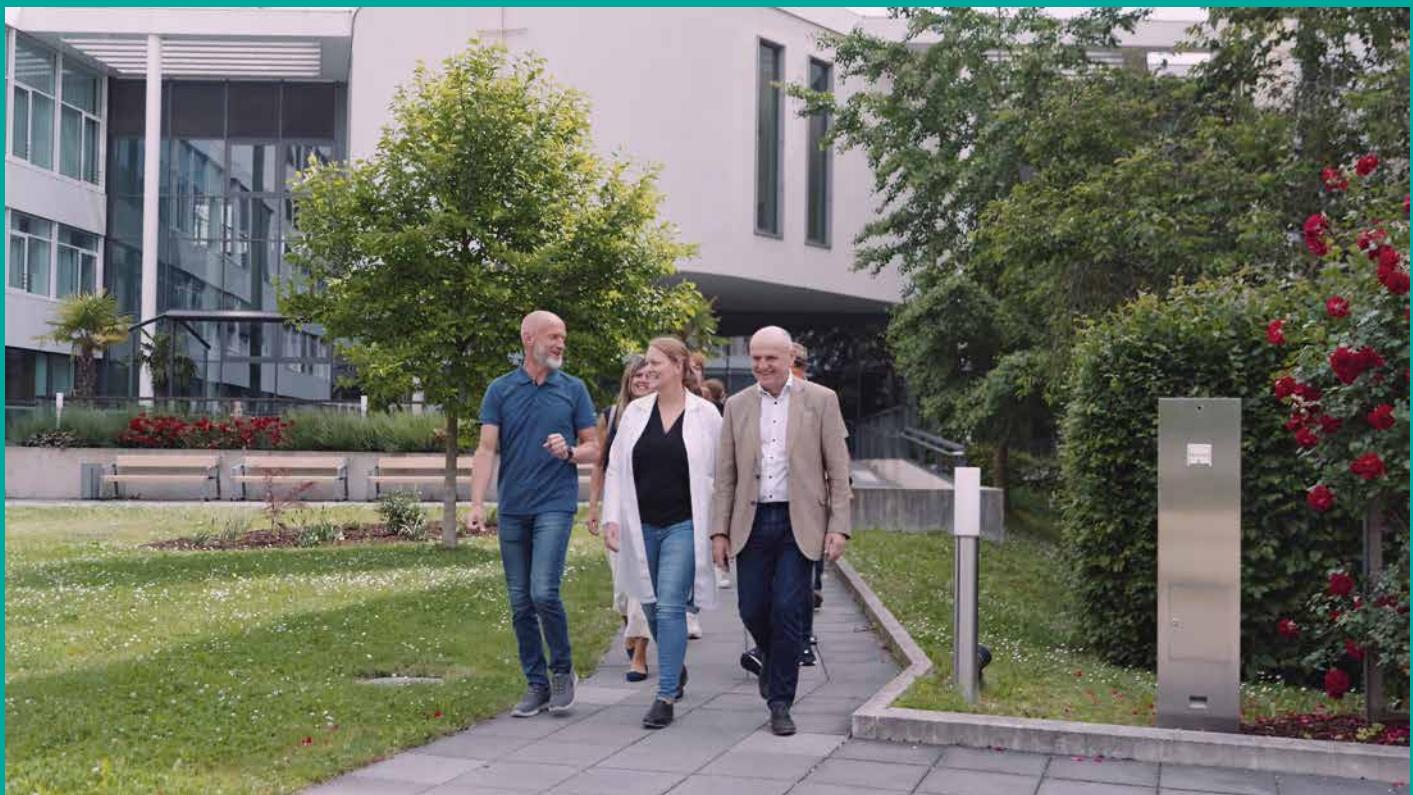
**Angehörigengespräche**

## Informationen

**Besseres Wohlbefinden  
durch Gemeinschaft**

**Ausflüge und gesellige  
Zusammenkünfte**

**Kostenloses PatientInnen-  
Magazin „Österreichische  
Nieren Nachrichten“  
in deinem Briefkasten**



# UNSERE WERTE

Gemeinschaftliches Miteinander und füreinander da sein sind die wichtigsten Werte, die wir vertreten und an jedes Mitglied weitergeben möchten.

Unsere Treffen, sei es persönlich oder online, sind nicht nur Informationsaustausch – sie sind ein Ort der Verbundenheit und des Zusammenhalts. Wir teilen Erfahrungen, lernen von einander und stärken uns gegenseitig.

Auch online sind wir für dich da, wenn persönliche Treffen nicht möglich sind. Durch Online-Fachvorträge mit renommierten Experten, Webinaren und Online-Workshops bleiben wir in Verbindung und informiert.



# ZUSAMMENKOMMEN BEIM STAMMTISCH

Unsere Stammtische sind ein wichtiger Bestandteil unseres Vereinsangebots. In lockerer und ungezwungener Atmosphäre hast du die Gelegenheit, gemeinsam gesellige Stunden zu verbringen. Im informativen Austausch kann eine gemeinsame Bewältigung von neuen Lebenssituationen im Alltag erleichtert werden. Wenn du noch unsicher bist, ob du unserem Verein beitreten sollst, bist du herzlich eingeladen, ganz unverbindlich an einem unserer Stammtische

teilzunehmen. Bei uns gilt das Prinzip „Jeder kann, aber keiner muss“. Entdecke auch in deiner Nähe einen Stammtisch für Nierenerkrankte und deine Angehörigen. Besuche unsere Website, informiere dich und werde Teil unserer Gemeinschaft!

Nierenstammtische werden von uns in Bad Ischl, Freistadt, Linz, Steyr, Wels und im Innviertel organisiert.



## Stammtisch Standorte:





**„**

#### **Andrea Leitner:**

Als langjähriges Mitglied bei Niere OÖ habe ich aus erster Hand die zahlreichen Vorteile und die Bedeutung der Gruppe erlebt und möchte noch mehr Menschen für unser gemeinsames Ziel begeistern.

Niere Oberösterreich setzt sich seit vielen Jahren engagiert für die Bedürfnisse von Menschen mit Nierenerkrankungen ein. Niere OÖ bietet einen wertvollen Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen, Zugang zu aktuellen Informationen und ein starkes Gemeinschaftsgefühl, was die Lebensqualität nachhaltig verbessert.

Wir freuen uns auf dich!

#### **Olga und Franz Wasserbauer:**

Unsere Erfahrungen zeigen, dass sich auch Angehörige von Nierenkranke und -transplantierten genauso wie die Patienten selber in bestimmten Situationen in einer Ausnahmesituation befinden. Daher ist es so wichtig, dass über den Verein Niere OÖ unter anderem Workshops und Online-Angehörigengespräche durchgeführt werden, um eigene Erfahrungen mit anderen Angehörigen zu teilen und ihnen Mut zu machen. Auch in unseren Stammtischen erleben wir immer wieder sehr positive Mutmachergespräche von und mit Angehörigen. Es lohnt sich, Schwierigkeiten gemeinsam zu überwinden und sich aufeinander verlassen zu können, um nach schwierigen Zeiten das Leben wieder gemeinsam genießen zu können.



**„**

#### **Edith Wilflingseder:**

Durch Niere OÖ habe ich Zugang zu Wissensaustausch mit Gleichgesinnten und anderen Ressourcen gefunden. Wichtig dabei ist mir eine gute Teamarbeit um Projekte umzusetzen und anderen Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.



# Wir sagen danke,

an alle Partner für Ihre fortwährende Unterstützung bei diesem und vielen anderen Projekten. Ihre Zusammenarbeit ist für uns von unschätzbarem Wert und trägt maßgeblich zum Erfolg unserer Initiative bei.

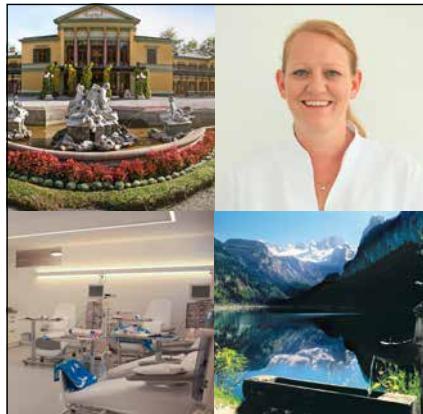


Gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung



Otsuka

Otsuka-people creating new products for better health worldwide



**Dialysepraxis Bad Ischl**

Dr. Anna Zeller

## FERIENDIALYSE IN BAD ISCHL

Wir bieten Feriendialyse in Österreich an. Die Region Salzkammergut ist mit ihren vielen Seen, Bergen und kulturellen Sehenswürdigkeiten, sowie der Nähe zu Salzburg ein ideales Reiseziel.

Wir ersuchen um Voranmeldung:

+43 (0)6132 26 919 / [dialyse@zellerzeller.at](mailto:dialyse@zellerzeller.at) / [www.zellerzeller.at](http://www.zellerzeller.at)

Bilder: Digitales Bildarchiv des ÖÖ Tourismus, Privat



Barmherzige  
Schwestern  
Elisabethinen

[www.ordensklinikum.at](http://www.ordensklinikum.at)

### 1) Müssen Spender\*innen und Empfänger\*innen blutsverwandt sein?

Nein. Die häufigsten Spender\*innen sind die Ehegatt\*innen beziehungsweise Lebenspartner\*innen, die ja nicht blutsverwandt sind.

### 2) Müssen Spender\*innen und Empfänger\*innen die gleiche Blutgruppe haben?

Nein. Bei Lebendspender\*innen ist eine blutgruppenungleiche Spende durchaus möglich. Der Aufwand hierfür ist allerdings relativ groß, und benötigt eine etwa zweiwöchige Vorbehandlung (verstärkte Immunsuppression) der Empfänger\*innen.

### 3) Können Nieren nur von jungen Spender\*innen transplantiert werden?

Nein. Bei der Niere gibt es kein Alterslimit nach oben. Voraussetzung ist nur, dass das Spenderorgan gesund ist. Dies wird aber mit zunehmendem Alter öfter nicht der Fall sein. Ähnliches gilt übrigens auch für die Empfänger\*innen: Es gibt kein Alterslimit, nur die körperliche Fitness entscheidet über eine Transplant-Eignung.

## Mythen zur Lebend-Nierenspende

Wenn die Nieren versagen, ist die Transplantation heute ein fester Bestandteil der Behandlung mit sehr guten und dauerhaften Ergebnissen. Das Ordensklinikum Linz Elisabethinen führt als eines von vier Zentren in Österreich diese Behandlungen, mit einem Schwerpunkt auf Lebend-Nierenspenden, durch.

Obwohl die Nierentransplantation heute ein etabliertes Verfahren ist, gibt es dazu immer noch Unsicherheiten und Irrtümer, die sich hartnäckig halten. Der Chef der Nephrologie Prim. Doz. Dr. Daniel Cejka beantwortet häufig gestellte Fragen.

# KONTAKT

## Niere Oberösterreich

Tel: +43 664 4812790

ooe(at)argeniere.at  
argeniere.at/ooe



# DIE NIERE LEIDET LEISE

Mehr Informationen auf [www.niereleidetleise.at](http://www.niereleidetleise.at)



 **OGIM** SCHRIMMERRSCHAFT  
Österreichische Gesellschaft  
für Innere Medizin

 **ÖGN** Österreichische  
Gesellschaft für  
Nephrologie



**AstraZeneca** 

Etwa 900 000 Menschen in Österreich leiden an einer Nierenschwäche.<sup>1</sup>  
9 von 10 Menschen haben jedoch keine Kenntnis darüber.<sup>2</sup>  
Nutzen Sie Ihren nächsten Termin zur Vorsorgeuntersuchung,  
um Ihre Nierenwerte kontrollieren zu lassen.

**Ihr Arzt berät Sie gerne.**

<sup>1</sup> [https://nephrologie.at/wp-content/uploads/Zukunftsbericht\\_Nephrologie.pdf](https://nephrologie.at/wp-content/uploads/Zukunftsbericht_Nephrologie.pdf)

<sup>2</sup> Ponte B. et al. Nephrol Dial Transplant. 2013; 28:2329-2339; GBD Chronic Kidney Disease Collaboration, Lancet, 2020;395(10225):709-733