



Meine Reha im Ländle persönlich – innovativ – wertvoll

04	Willkommen in der Reha-Klinik Montafon
05	Unsere Werte und Prinzipien
06	Orthopädische und traumatologische Rehabilitation
80	Kardiologische Rehabilitation
10	Neurologische und neurochirurgische Rehabilitation
12	Psychiatrische und psychotherapeutische Rehabilitation
16	Ihr Aufenthalt in einem einzigartigen Ambiente
17	Kulinarischer Genuss in unserem Haus
18	Weiterbildung für unser Reha-Team
19	Karriere mit Work-Life-Balance
20	Ihr Weg zur Reha













Willkommen in der Reha-Klinik Montafon

Ihre Genesung in der Montafoner Berglandschaft

Sehr geehrte Patienten und Patientinnen, sehr geehrte Besucher und Besucherinnen, sehr geehrte Partner!



Seit unserer Eröffnung im Jahr 2010 hat sich die Reha-Klinik Montafon kontinuierlich weiterentwickelt und ist mit ihren modernen, innovativen Therapiemethoden weit über die Vorarlberger Landesgrenzen hinaus angesehen.

Wir sind spezialisiert auf die rehabilitative Behandlung von Erkrankungen und/oder Beschwerden nach Unfällen in den Bereichen Orthopädie-Traumatologie, Kardiologie, Neurologie-Neurochirurgie sowie psychische Gesundheit.

Unser Ziel ist die bestmögliche Wiederherstellung der Gesundheit und Lebensqualität unserer Patienten und Patientinnen. Dabei begleiten wir sie gerne ein Stück des Weges zurück zu einem selbstbestimmten Leben.

Das Rehabilitationskonzept beruht auf einem ganzheitlichen Ansatz: Wir betrachten alle Patienten und Patientinnen in ihrer Gesamtheit und Einzigartigkeit. Unser interdisziplinäres Team arbeitet eng zusammen und bezieht Patienten und Patientinnen aktiv in den Therapieprozess mit ein. Das wissenschaftlich fundierte, medizinisch-



therapeutische Behandlungskonzept wird durch Gesundheitstrainings, Ernährungsberatung, Kreativtherapie sowie Vorträge und Schulungen ergänzt.

Somit begleiten wir unsere Patienten und Patientinnen bei nachhaltiger Genesung in physischer sowie seelischer und sozialer Hinsicht.

Unser Team trägt mit hoher Kompetenz und persönlicher Zuwendung entscheidend dazu bei, das Rehabilitationspotenzial unserer Patienten und Patientinnen zu stärken. Zusätzlich unterstützt die idyllische Lage inmitten der Berglandschaft des Montafons die Genesung und fördert das Wohlbefinden. Fußläufig zum Bus- und Bahnhof liegen wir zentrumsnah und sind barrierefrei gut erreichbar. Modern eingerichtete, gemütliche Einzelzimmer erwarten unsere Patienten und Patientinnen, damit sie sich im angenehmen Ambiente auf ihre Rückkehr in den Alltag vorbereiten können.

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen.

Dipl.-Kfm. (FH) Uwe Lindner

Geschäftsführer und Verwaltungsdirektor

Unsere Werte und Prinzipien

Grundsätze für Ihre optimale Rehabilitation





Wir ...

- begegnen unseren Patienten jederzeit mit ausgesprochener Freundlichkeit, Wertschätzung und Menschlichkeit.
- respektieren die Privatsphäre unserer Patienten und ihre Individualität.
- setzen unser Wissen und unsere Fähigkeiten für das Wohl unserer Patienten ein.
- informieren unsere Patienten umfassend und persönlich.
- betrachten unsere tägliche Arbeit kritisch, hinterfragen Abläufe und arbeiten kontinuierlich an der Optimierung unserer Leistungen.
- erreichen unsere Ziele gemeinsamen mit unseren Mitarbeitern.
- kommunizieren mit unseren Partnern offen und wertschätzend.
- verfolgen unsere Ziele wirtschaftlich und zweckmäßig.
- handeln verantwortungsbewusst gegenüber unserer Umwelt.



Orthopädische und traumatologische Rehabilitation

Ihre Genesung nach Unfällen und Operationen





Warum eine orthopädische Rehabilitation?

Die interdisziplinäre professionelle Betreuung wird Ihnen bei orthopädisch-traumatologischen Erkrankungen und nach Operationen helfen, die Mobilität wiederherzustellen und Schmerzen zu lindern. Dadurch erleichtern wir Ihnen die Rückkehr in den gewohnten Alltag und Sie werden wieder mehr Lebensqualität und Vertrauen in Ihren Körper erlangen.

Krankheitsbilder

- Nachbehandlung nach operativen Eingriffen am Stütz- und Bewegungsapparat
- Erkrankungen am Bewegungsapparat
- Konservative Behandlung nach Frakturen oder Gelenksverletzungen
- Degenerative Erkrankungen
- Osteoporose

Therapieprogramm

- Physiotherapeutische Übungen
- Medizinische Trainingstherapie
- Bewegungstherapie im Wasser
- Schmerztherapie
- Physikalische Therapie
- Schulungen zur richtigen Bewegung und Haltung im Alltag
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Psychosoziale Unterstützung



Nach meiner Hüftoperation kam ich in die Reha-Klinik Montafon. Dank der wertvollen Therapien konnte ich mein Rehabilitationsziel erreichen und bin nun wieder aktiv am Leben beteiligt. Das motivierte Team war dabei eine große Hilfe.

W. A. – Vorarlberg

Rehabilitationsziele

- Wiederherstellung der Beweglichkeit
- Steigerung der Muskelkraft
- Reduktion von Schmerzen
- Weitgehend beschwerdefreies Leben
- Teilhabe am gewohnten beruflichen und privaten Alltag

Kardiologische Rehabilitation

Ihre Genesung nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Warum eine kardiologische Rehabilitation?

Nach Herzinfarkten, Herzoperationen und anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen leistet die kardiologische Rehabilitation einen entscheidenden Beitrag zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Steigerung des Wohlbefindens.

Die Kombination aus effizienten Therapien und professioneller medizinischer Versorgung verkürzt die Dauer der Arbeitsunfähigkeit und trägt zur Vermeidung von Frühpensionierungen bei.

... Krankheitsbilder

- Koronare Herzkrankheit
- Herzinfarkt
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit
- Nach Implantation eines Schrittmachers
- Nach einer Lungenembolie
- Bypass-Operationen
- Herzklappenoperationen
- Herzinsuffizienz
- Angina pectoris
- Nach Herztransplantationen
- Herzrhythmusstörungen

Therapieprogramm

- Herz-Kreislauf-Training (Ausdauer- und Krafttraining)
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Psychokardiologische Betreuung
- Medikamentenmanagement
- Schulungen und Vorträge zu Ihrem Krankheitsbild
- Entspannungstechniken
- Bewegungstherapie im Wasser



Rehabilitationsziele

Die Ziele der kardiologischen Rehabilitation beinhalten die Verbesserung der Herzfunktion, die Reduktion von Risikofaktoren und die Förderung eines herzgesunden Lebensstils. Darüber hinaus streben wir an, die Selbstständigkeit unserer Patienten und Patientinnen im Alltag zu fördern und Folgeerkrankungen weitgehend zu minimieren.



Nach meinem Herzinfarkt war ich unsicher, wie ich meinen Alltag wieder bewältigen sollte. Dank der intensiven Betreuung und dem umfassenden Therapieprogramm in der Reha-Klinik Montafon kann ich jetzt wieder arbeiten und ausgedehnte Wanderungen unternehmen. Ich erkenne, was meinem Körper und Herzen guttut. Ich habe wieder richtig Lust am Leben.

P. W. – Tirol

Neurologische und neurochirurgische Rehabilitation

Ihre Genesung nach neurologischen Erkrankungen und Verletzungen sowie neurochirurgischen Operationen

Warum eine neurologische Rehabilitation?

Eine neurologische Rehabilitation ist für Patienten und Patientinnen, die nach einem Schlaganfall, einer Hirnverletzung oder anderen neurologischen Erkrankungen sowie nach neurochirurgischen Eingriffen ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit zurückgewinnen möchten, eine wertvolle Unterstützung. Individuell abgestimmte Maßnahmen helfen dabei, verlorene Körperfunktionen wiederherzustellen, das Wohlbefinden zu verbessern und die Rückkehr in den Alltag zu erleichtern.







Nach meinem Schlaganfall hatte ich große Bedenken, ob ich jemals wieder sprechen und mich frei bewegen könnte. Doch dank der professionellen Unterstützung und des individuell auf mich abgestimmten Therapieplans in der Reha-Klinik Montafon habe ich erstaunliche Fortschritte gemacht. Das engagierte Team hat mir geholfen, meine Selbstständigkeit zurückzugewinnen und zuversichtlicher in die Zukunft zu blicken.

E. P. – Vorarlberg

Krankheitsbilder

- Schlaganfall
- Hirnverletzungen
- Entzündliche Erkrankungen des zentralen Nervensystems
- Degenerative Erkrankungen des zentralen Nervensystems
- Parkinsonerkrankungen
- Neuromuskuläre Erkrankungen
- Rückenmarksverletzungen
- Periphere Nervenschäden
- Nachbehandlung nach neurochirurgischen Operationen

::: Therapieprogramm

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Neuropsychologische Betreuung
- Robotergestützte Therapie
- Schmerztherapie
- Schulungen zur Alltagsbewältigung
- Bewegungstherapie im Wasser
- Ernährungsberatung

Rehabilitationsziele

Die Ziele der neurologischen Rehabilitation sind die Verbesserung von Bewegungs-, Sprach- und Sprechfähigkeiten, die Steigerung der Selbstständigkeit sowie die Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten und die Reduktion von Schmerzen.

Psychiatrische und psychotherapeutische Rehabilitation

Ein ganzheitlicher Ansatz zu Ihrer Genesung bei psychischen Erkrankungen

Warum eine psychiatrische Rehabilitation?

Die psychiatrische und psychotherapeutische Rehabilitation ist ein wesentliches Element bei der ganzheitlichen Behandlung von psychischen Erkrankungen. Sie fördert die Wiederherstellung sozialer, beruflicher und persönlicher Fähigkeiten durch gezielte Programme und unterstützt Patienten und Patientinnen dabei, ihre Lebenssituation in vielen Bereichen zu verbessern. Durch individuelle Therapien und Schulungen trägt sie zur Prävention von Rückfällen bei und reduziert das Stigma psychischer Krankheiten.







Krankheitsbilder

- Depressionen
- Angststörungen
- Bipolare Störungen
- Burnout
- Somatisierungsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Komplexe posttraumatische Belastungsstörungen (kPTBS)
- Persönlichkeitsstörungen



Therapieprogramm

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppentherapie
- Ergotherapie und kreative Therapien
- Physiotherapie
- Musiktherapie
- Entspannungstraining
- Medikamentöse Therapie
- Soziale Kompetenztrainings
- Berufliche Rehabilitation und Training
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologie
- Psychodrama
- Systematische Therapie
- Psychoedukation
- Interpersonelle Therapie
- Achtsamkeitsbasierende Ansätze

Rehabilitationsziele

Die Ziele der psychiatrischen Rehabilitation umfassen die Förderung der Selbstständigkeit, die Verbesserung sozialer Fähigkeiten und die Stabilisierung der psychischen Gesundheit. Sie strebt die Wiedereingliederung der Patienten und Patientinnen in ihre Gemeinschaften an und unterstützt sie bei der Erreichung eines stabilen und erfüllten Lebens.





Die psychiatrische Rehabilitation hat mir geholfen, meine Stärken wiederzuentdecken und mein Selbstvertrauen zurückzugewinnen. Die Unterstützung durch das gesamte Team der Reha-Klinik Montafon und die guten sozialen Kontakte waren entscheidend für meinen Weg zur Genesung. Ich fühle mich jetzt besser gerüstet, um mein Leben selbstbestimmt und positiv zu gestalten.

L. S. – Vorarlberg





Ihr Aufenthalt in einem einzigartigen Ambiente

Ansprechende Architektur und moderne Einzelzimmer mit Bergblick

Die Reha-Klinik Montafon – ein Ort der Erholung und Genesung inmitten der atemberaubenden Berglandschaft Vorarlbergs. Unsere Klinik bietet Ihnen neben erstklassiger medizinischtherapeutischer und pflegerischer Betreuung ein Ambiente, das zum Wohlfühlen einlädt. Erleben Sie die perfekte Kombination aus modernem Komfort und der natürlichen Schönheit des Montafon.

Die ansprechende, barrierefreie Architektur und die Verwendung von Naturmaterialien sorgen für einen heimeligen Aufenthalt. Lichtdurchflutete Räume laden zum Verweilen ein. Für jede Jahreszeit bietet das Montafon als wahres Urlaubsparadies zahlreiche Freizeitmöglichkeiten an. Egal, ob Sie nach einem Unfall oder einer Krankheit zu uns kommen – wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zur Genesung in einer Umgebung, die Körper und Seele gleichermaßen guttut.

In der therapiefreien Zeit steht Ihnen unser hauseigenes abwechslungsreiches Freizeitangebot zur Verfügung.



Unsere Einzelzimmer

215 komfortable Einzelzimmer bieten eine ruhige und erholsame Atmosphäre. Die Zimmerausstattung verbindet zeitgemäßen Komfort mit gemütlichem Ambiente, sodass Sie sich rundum wohlfühlen können. Alle Zimmer sind freundlich-modern eingerichtet, verfügen über Dusche/WC und Flat-TV. Die meisten Zimmer

haben einen eigenen Balkon. Hier können Sie die frische Bergluft genießen und sich von der malerischen Landschaft inspirieren lassen.

Wenn Sie eine Begleitperson zu Ihrem Reha-Aufenthalt mitbringen, stellen wir Ihnen gerne ein Doppelzimmer zur Verfügung.

Kulinarischer Genuss in unserem Haus

Hausgemachtes für das leibliche Wohl

Während Ihres Aufenthalts servieren wir regionale und saisonale Gerichte. Die frisch zubereiteten und abwechslungsreichen Menüs sorgen für ein großartiges Genusserlebnis. Wählen Sie Vollkost, Vitalkost oder eine vegetarische Variante – hier wird jedes Bedürfnis erfüllt und jeder Geschmack angesprochen.



Unsere Cafeteria

Ort der Begegnung und Entspannung

Unsere Cafeteria ist ein gemütlicher Treffpunkt für Patienten und Patientinnen, Besucher und Besucherinnen und Einheimische. Eine feine Auswahl an Kuchen, Torten, Snacks und Getränken versüßt Ihnen die therapiefreie Zeit. Genießen Sie unsere Köstlichkeiten und das herrliche Bergpanorama auf der beschatteten Sonnenterrasse.

Lassen Sie sich von der einladenden Atmosphäre und unserem freundlichen Serviceteam verwöhnen.



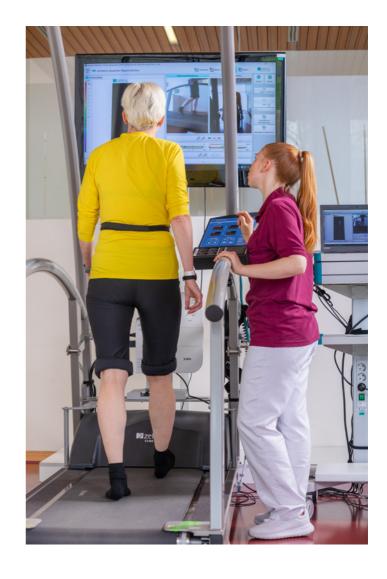


Weiterbildung für unser Reha-Team

Investition in Ihre ganzheitliche Entwicklung

Die Anforderungen in der Gesundheitslandschaft entwickeln sich in rasantem Tempo. Um mit dieser Dynamik Schritt halten zu können, bietet die Reha-Klinik Montafon eigene Programme zur Ausbildung an. Zudem werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durch ein breites Spektrum an inner- und außerbetrieblichen Weiterbildungen aktiv gefördert. Wir legen großen Wert auf die fachliche und persönliche Entwicklung des gesamten Reha-Teams und unterstützen das kontinuierliche Lernen sowie das Erreichen der eigenen Ziele.

So gewährleisten wir, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bestens für aktuelle Behandlungsmethoden und die fachlichen Herausforderungen der Zukunft gerüstet sind.



Karriere mit Work-Life-Balance

Ihre Zukunft in einem unterstützenden Arbeitsumfeld



Unsere Klinik bietet vielfältige Karrieremöglichkeiten in verschiedenen Berufsbereichen und Fachrichtungen:

- Ärzte und Ärztinnen (Fachbereiche und Allgemeinmedizin)
- Therapeuten und Therapeutinnen (Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie, Logopädie, Massage, Elektrotherapie, Psychotherapie, Psychologie, Musiktherapie)
- Pflegedienst (Diplomkrankenpflege, Pflegefachkräfte)
- Verwaltung (Planung, administrative und kaufmännische Berufe, Haustechnik)
- Gastronomie (Küche und Service)

Für uns ist wichtig, dass sich unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in einer fördernden und ausgewogenen Arbeitsumgebung wohlfühlen. Durch flexible und individuelle Arbeitszeitmodelle fördern wir eine positive Work-Life-Balance – damit Sie Beruf und Privatleben optimal miteinander vereinbaren können. Viele attraktive Benefits und das harmonische Arbeitsklima bereichern den starken Teamgeist sowie die berufsübergreifende Zusammenarbeit.

Hier möchte ich arbeiten



Ihr Weg zur Reha

Vom Antrag bis zur Anreise

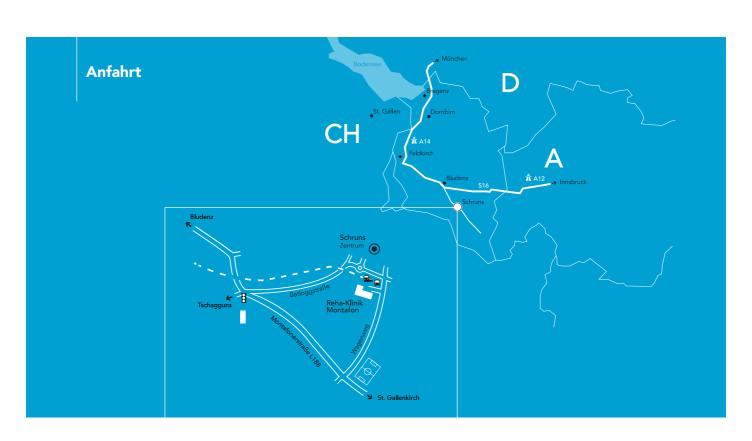
Entdecken Sie die Reha-Klinik Montafon – Gesundheit und Erholung inmitten der beeindruckenden Berglandschaft Vorarlbergs. Unsere Klinik besticht durch ihre extrem zentrumsnahe Lage, die Ihnen kurze Wege zu allen wichtigen Einrichtungen und interessanten Attraktionen der Region ermöglicht.

Dank der optimalen Verkehrsanbindung erreichen Sie uns problemlos mit dem Auto oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Durch die moderne und barrierefreie Architektur können Sie sich in unserem Haus uneingeschränkt bewegen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen genießen.

Der Antrag zu Ihrem Reha-Aufenthalt wird über das Spital oder den Haus- bzw. Facharzt gestellt und mit Ihnen ausgefüllt. Das ausgefüllte Antragsformular wird gemeinsam mit der Angabe der Wunscheinrichtung von der Versicherung geprüft. Nach Erhalt der Bewilligung werden Sie vom Team der Reha-Klinik zur Terminvereinbarung und Reservierung kontaktiert.

Unsere Vertragspartner: PVA, ÖGK, SVS, BVAEB, KUF, UNIQA, Wiener Städtische u. a.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen und auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu unterstützen.



Rehabilitationsklinik im Montafon Betriebs GmbH

Wagenweg 4 a 6780 Schruns Österreich

T +43 5556 205 F +43 5556 205-596

office@rehaklinik-montafon.at www.rehaklinik-montafon.at

